



## テント・リビング

- テント・ポール
- タープ・ポール
- テーブル・チェア
- ロープ
- ペグ・ハンマー
- グランドシート・レジャーシート
- 寝具用マット
- 寝袋・枕になるもの
- 物置用ラック
- ランタン・ライト
- ランタンポール・フック
- 



## 掃除道具

- 雑巾 (多めに)
- コロコロ
- ほうき(小) or ハンドクリーナー



## 焚き火セット

- 焚き火台・焚き火シート
- 薪
- 炭・着火剤
- 火バサミ
- 斧・ナイフ
- 耐熱グローブ・軍手
- ファイヤースターター・麻紐
- ガストーチ・火吹き棒
- 
- 



## キッチン周り

- カセットコンロ・バーナー
- CS缶・OB缶
- 固形燃料・ホワイトガソリン
- 鍋・フライパン・ケトル
- メスティン・ポケットストーブ
- 風除板・バーナーパッド
- ホットサンドクッカー
- まな板・包丁・キッチンバサミ
- 水タンク・バケツ
- 消毒液
- 皿・お椀・シセラカップ
- コップ・タンブラー
- お箸・スプーン・菜箸
- トング・しゃもじ
- お玉・フライ返し
- ざる・ボウル
- アルミホイル・ラップ
- ビニール袋・ジップロック
- レジ袋・ゴミ袋
- 洗剤・スポンジ・タワシ
- ゴミ取りネット
- 食器用カゴ
- ウェット/ティッシュ
- キッチンペーパー
- 布巾・タオル・雑巾
- ゴム手袋
- ゴミスタンド
- 
- 
- 
- 
- 



## 衣類・洗面用具

- 着替え (父・母・子)
- 寝衣 (父・母・子)
- 下着・靴下 (父・母・子)
- 帽子
- タオル (複数枚)
- 歯磨きセット
- お風呂セット
- メイク道具
- 基礎化粧品・ヘアケアセット
- 



## 小道具類

- 救急セット・ポイズンリムーバー
- 携帯充電器・バッテリー
- 電池
- 洗濯バサミ・クリップ
- 輪ゴム・マステ・ガムテープ
- S字フック・カラビナ
- 物干し用ロープ・ハンガー
- 延長コード(電源サイトの場合)
- 雨具・レインコート・傘
- 
- 



## 遊び道具

- 花火・シャボン玉
- トランプ
- ボール・縄跳び・バドミントン
- 



## 春・夏

- サーキュレーター・扇風機
- 冷感タオル・冷却シート
- 冷感敷きパッド
- 殺虫剤・虫バリアスプレー
- 蚊取り線香
- 水着・ラッシュガード
- 水鉄砲・マリンシューズ




## 秋・冬

- ストーブ・COチェッカー
- 灯油
- 厚手ジャケット・厚手ソックス
- カイロ・湯たんぽ
- ブランケット
- 手袋・レッグウォーマー
- 

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 



	朝	昼	夜
1 日 目			
2 日 目			
3 日 目			
4 日 目			

食材（要冷蔵）/クーラーボックス

- |                                      |                          |
|--------------------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> お酒・ジュース     | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> お水・牛乳       | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 醤油・焼肉のタレ    | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> ドレッシング・ポン酢  | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> マヨネーズ・ケチャップ | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 卵           | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> バター・チーズ     | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/>             | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/>             | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/>             | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/>             | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/>             | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/>             | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/>             | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/>             | <input type="checkbox"/> |

食材（常温）

- |                                    |                          |
|------------------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> お米・パン類・麺類 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> オリーブオイル・油 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 塩・コショウ・砂糖 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> スパイス・唐辛子  | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> のり・ふりかけ   | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> コーヒー・スープ  | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 缶詰・おつまみ   | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> お菓子       | <input type="checkbox"/> |